



Troubles de l'humeur

L'art-thérapie

Vendredi 28 mars 2025

de 14h00 à 17h00

BOHARS
Espace ROZ VALAN

Ouvert à tous*

**Dans la limite des places disponibles*

GRATUIT



cpts Brest
Santé
océane
Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé

En partenariat avec :



CHU
BREST
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

Association
La Parenthèse



m fondation
fondamenta
ALCALDI DE COOPERACIÓ I INNOVACIÓ EN SAU I BENVENIR



Programme

14 h 00

Introduction

Dr Florian STEPHAN, psychiatre au CHU de Brest
Pauline REBULARD, directrice de la CPTS Brest Santé Océane

14 h 10

Présentation l'association La Parenthèse

Julien BAZZAZ, infirmier au CHU de Brest

14 h 20

Le chant

Yolène PERRU, professeure de chant et Julien BAZZAZ infirmier

14 h 35

La danse

Interview vidéo de Rozenn DUBREUIL,
professeure de danse - Compagnie Les pieds nus

Sophie PONDAVEN, infirmière accompagnant le groupe de danse
et Julien BAZZAZ infirmier

15 h 10

L'art-thérapie et les troubles de l'humeur : que dit la littérature scientifique ?

Dr Florian STEPHAN, psychiatre

15 h 30

Pause

15 h 50

La bande dessinée : un psychiatre qui dessine, à quoi ça sert ?

Dr Thomas LE GUILLOU, psychiatre

16 h 30

Conclusion

Dr Florian STEPHAN, psychiatre au CHU de Brest

