



Cafés échanges

Lannilis : 28/08, 09/10 et 04/12

Brest : 12/09 et 14/11

Formation des aidants sur inscription

A la Résidence le Penty :

jeudi 26/09

jeudi 10/10

jeudi 24/10

jeudi 07/11

jeudi 21/11



Atelier cuisine binôme aidant-aidé

Résidence le Penty

Samedi 19 octobre 2024

Résidence le Grand Melgorn

Samedi 23 novembre 2024

Atelier équilibre

5 séances tous les lundis du 16 septembre au 14 octobre.



Sortie en mer : promenade dans les 2 Abers



Vendredi 6 septembre

Discu'Thé

Aides sociales

Lannilis : 19/09

Brest : octobre 2024



Adaptation du domicile

Lannilis : novembre 2024

Brest : décembre 2024

Financement

Relayage à domicile (suite à évaluation) : 17€ par intervention

Formation des aidants : Gratuite

Café échange : Gratuit

Ateliers aidants-aidés : Gratuits (cependant, en fonction des ateliers proposés, une petite participation financière peut-être demandée).

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES.
APPELEZ-NOUS !**



CONTACT

Plateforme de répit des aidants
des Amitiés d'Armor

20 bis rue de la Libération, 29 870 Lannilis

lepenty@amities-armor.asso.fr

02 98 04 01 97

Ensemble
dans la différence