

Modalités pratiques

Inscription préalable nécessaire au **plus tard 10 jours avant** le début de la formation. (Groupe limité à 10 participants)

Accompagnement de l'aidé possible pendant la formation (sur demande lors de l'inscription) par :

- ◆ Accueil de jour du Penty
- OU
- ◆ La Plateforme de Répit et d'Accompagnement des aidants

Tarifs

Gratuit pour les participants

Action financée par 



Cette formation constitue un soutien théorique et pratique pour les aidants. C'est un lieu d'écoute et d'échange.

**Pour vous inscrire,
merci de contacter :**

**La Plateforme de répit et
d'accompagnement des
aidants du Penty**

02 98 04 01 97

Ou

Madame CUSTODIO DIAS

06 30 26 52 60

mcustodiodias@amities-armor.asso.fr

RÉSIDENCE LE PENTY

20 bis Rue de la libération
29870 Lannilis
lepenty@amities-armor.asso.fr

Internet :
<https://www.amities-armor.asso.fr>



Les Amitiés d'Armor

Formation des aidants

- ✦ Vous accompagnez **un proche de moins de 60 ans atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.**
- ✦ Venez vous informer pour comprendre la maladie et découvrir les aides possibles.




LES AMITIÉS
D'ARMOR

Dates de formation

- ◆ Mardi 6 Septembre
- ◆ Mardi 20 Septembre
- ◆ Mardi 4 Octobre
- ◆ Mardi 18 Octobre
- ◆ Mardi 8 Novembre



De 17h à 20h

**Au Solarium du Penty
20 bis Rue de la Libération
29870 LANNILIS**

Programme de formation

MODULE 1 : Connaître la maladie et comprendre ses manifestations

MODULE 2 : Les retentissements des troubles dans la vie quotidienne et sur l'autonomie pour la personne malade

MODULE 3 : Apprendre à se préserver et à connaître ses limites en tant qu'aidant

MODULE 4 : Les dispositifs et aides institutionnelles, financières et juridiques

MODULE 5 : Café échange

Les intervenants

- ◆ Infirmier
- ◆ Psychologue
- ◆ Ergothérapeute
- ◆ Assistante sociale

Objectifs

Que vous apportera la formation proposée par l'équipe du Penty ?

- ◆ Des outils pour faciliter la gestion de la vie quotidienne
- ◆ Un éclairage professionnel concernant la/les pathologie(s)
- ◆ La connaissance des ressources à mobiliser sur notre territoire
- ◆ Une capacité de prise de recul et une occasion de répondre à vos questionnements
- ◆ Des stratégies de prévention du stress et de l'épuisement
- ◆ Un partage d'expériences, de vécu, des difficultés que vous rencontrez au quotidien



*Une éthique,
un engagement
pour le respect de la vie
et la dignité des personnes*