

**VENDREDI**

**16  
JUIN  
2023**



**9h - 17h**

Accueil dès 8h30

# SOIGNANTS LIBÉRAUX BRETONS, QUELLES SOLUTIONS POUR VOTRE SANTÉ ?

Tous les outils pour votre santé mentale et physique



**LORIENT  
CITÉ DE LA VOILE  
ÉRIC TABARLY**



Ensemble, prenons soin de demain



# PROGRAMME

## 8h30-9h - ACCUEIL

## 9h-9h15 - DISCOURS D'OUVERTURE

**Mme. Delphine ALEXANDRE** - Vice-présidente de la Région Bretagne et Orthophoniste  
Élu URPS, représentant de l'Inter-URPS Bretagne

## 9h15-10h45 - LA SANTÉ DES SOIGNANTS : RISQUES & ENJEUX

**Mr. Vincent TERRENOIR** - Commissaire général de police, délégué pour la sécurité générale à la DGOS (Ministère de la santé et de la prévention) et chargé de l'ONVS  
**Mr. Dominique OULD-FERHAT** - Psychologue clinicien, Réseau Souffrance et Travail  
**Mme. Élise NOGUÉRA** - Directrice Générale de l'Agence Régionale de Santé Bretagne \*

## 10h45-11h - PAUSE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

## 11h-12h - ATELIERS AU CHOIX

- **BOÎTE À OUTILS POUR GÉRER MA DÉTRESSE \***  
**Dr. Jean-François DELAHAYE** - Président du Conseil régional de l'ordre des médecins de Bretagne  
**Association MOTS** (en visioconférence)
- **GÉRER LES INCIVILITÉS ET LES SITUATIONS DE CONFLITS**  
**Mr. Grégory DUMOITIER** - Préparateur mental et négociateur de crise (Perf & Flow Evolution)
- **MA E-RÉPUTATION**  
**Mme. Valérie CORDONNIER** - Juriste à la MACSF
- **APPRENDRE À PRIORISER MES TÂCHES POUR OPTIMISER MON TEMPS**  
**Mr. Nicolas MASZTALER** - Entreprise Conserto

## 12h-14h - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

La journée sera animée par M. Frédéric LOSSENT

## 14h-14h50 - ATELIERS AU CHOIX

- **REFUS DE SOIN ET CULPABILITÉ \***  
**Dr. Nicole COCHELIN** - Dermatologue, conseillère ordinaire du CDOM 35, membre de la Commission Inter-URPS Santé des Soignants  
**Mr. Dominique OULD-FERHAT** - Psychologue clinicien, Réseau Souffrance et Travail
- **QUELS OUTILS POUR LÂCHER PRISE ? INITIATION À L'AUTO-HYPNOSE**  
**Mme. Catherine LAUDIC** - Masseur-kinésithérapeute, hypnothérapeute, formatrice en hypnose Ericksonienne
- **COMMENT LES URPS AGISSENT-ELLES POUR MA SANTÉ ? NOS OUTILS, VOS IDÉES**  
Élu membre de la Commission Santé des Soignants  
**Mr. Bernard CORBIN** et **Mr. Nicolas MIOSSEC** - Experts en protection sociale
- **MOTIFS PRINCIPAUX DE RECOURS À LA PROTECTION JURIDIQUE PAR LES LIBÉRAUX. COMMENT S'EN PRÉMUNIR ?**  
**Mr. Alexandre PERUCHOT** - Juriste au Groupe Pasteur Mutualité en charge de la protection juridique

## 14h50-15h10 - PAUSE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

## 15h10-16h10 - MA SANTÉ : QUI S'EN OCCUPE EN BRETAGNE ?

**Dr. Gwenaëlle HUET** - Médecin généraliste, CPTS du Trégor et MSP Perros-Guirec  
**Mme. Marie-Noëlle MILTEAU** - Coordinatrice de la CPTS du Trégor  
**Caisse Primaire d'Assurance Maladie \***  
**Mr. Franck WARGNIER** - Infirmier, intervenant pour le Programme M  
**Dr. Éric HENRY** - Médecin généraliste, fondateur de l'association SPS

## 16h10-16h40 - QUELS IMPACTS DU SYSTÈME DE SANTÉ ACTUEL SUR LA SANTÉ DES SOIGNANTS ?

**Mr. Frédéric BIZARD** - Professeur d'économie, affilié à l'ESCP

## 16h40-17h - DISCOURS DE CONCLUSION

**Mme. Agnès FIRMIN LE BODO** - Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des professionnels de santé