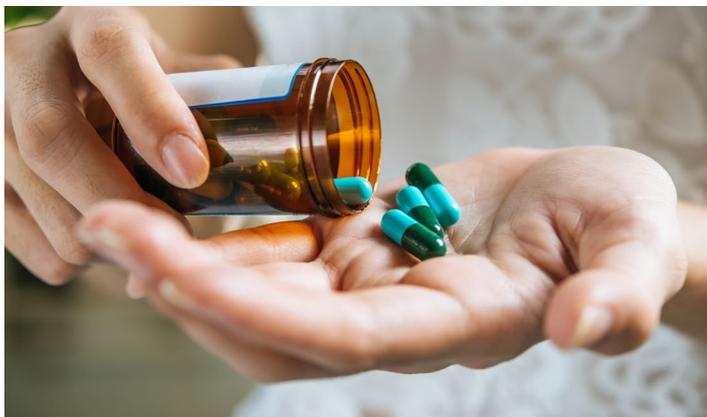


# FORMATION EN PSYCHOPHARMACOLOGIE : LES ANTIDÉPRESSEURS



**DATE**

Mardi 18 novembre 2025

## PRÉSENTATION

Cette journée de formation est destinée aux professionnels médicaux et paramédicaux souhaitant mettre à jour leurs connaissances sur l'utilisation des antidépresseurs en pratique quotidienne.

## OBJECTIFS

### ▶ Aptitudes et compétences

- > Mettre à jour les connaissances actualisées sur la clinique des troubles de l'humeur
- > Intégrer les recommandations de bonne pratique à la prescription quotidienne
- > Adapter la prescription en fonction de la complexité clinique et des spécificités du patient (âge, comorbidités psychiatriques, somatiques)
- > Acquérir les capacités à déprescrire correctement les antidépresseurs

## PUBLIC CIBLE

Médecins, sage-femmes, pharmaciens, IPA, internes en médecine

## PROGRAMME

### ▶ Enseignements

#### **Module 1 : Rappels de la clinique : dépression unipolaire, troubles de l'adaptation, troubles bipolaires**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h30

- > Présentation des participants et recueil des attentes
- > Pré-test : évaluation initiale des connaissances par QCM
- > Exposé interactif sur la sémiologie des troubles de l'humeur
- > Pertinence et limite du modèle neuropharmacologique

#### **Module 2 : Prescription des antidépresseurs en situations simples**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h45

- > Ateliers pratiques sur les indications fréquentes (épisode dépressif caractérisé simple, troubles anxieux simples)
- > Prescrire en fonction des effets secondaires à éviter (prise de poids, fatigue, trouble de la libido...) et de l'âge
- > Délai d'apparition des effets thérapeutiques
- > Gestion interactive des effets indésirables courants et fréquents
- > Comment faire un switch d'antidépresseurs ?

### **Module 3 : Prescriptions en fonction des comorbidités psychiatriques et en cas de réponse inadéquate au 1er antidépresseur**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphane, psychiatre, 1h45

- > Prescription chez les patients avec troubles bipolaires : quand prescrire un antidépresseur ?
- > Prescription en présence de comorbidités psychiatriques (troubles du sommeil, anxiété, asthénie...) et addictologiques
- > Stratégies de prescription en cas de réponse partielle ou de résistance dans la dépression
- > Ateliers pratiques : gestion interactive de ces situations cliniques

### **Module 4 : Adapter aux comorbidités somatiques et aux autres traitements**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphane, psychiatre, 1h

- > Prescription en présence de comorbidités somatiques (pathologies cardiovasculaires, endocriniennes, rénales, douleurs chroniques etc.)
- > Prescription des antidépresseurs en fonction des interactions médicamenteuses
- > Atelier interactif : stratégies et surveillance thérapeutique spécifiques

### **Module 5 : Quand et comment arrêter l'antidépresseur ? Conclusion**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphane, psychiatre, 1h

- > Durée de prescription des traitements antidépresseurs
- > Définir et reconnaître le syndrome de discontinuation
- > Stratégies pour la déprescription d'antidépresseur
- > Post-test : évaluation finale par QCM
- > Synthèse de la journée et clôture

#### **↻ Validation de la formation**

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

#### **↻ Méthodes pédagogiques**

Cours en présentiel, QCM, cas cliniques, délivrance d'un livret post-formation aux étudiants sous format pdf

### **RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES**

---

- > **Dr Florian STÉPHAN**, psychiatre, *CHU Brest*
- > **Dr Joachim LELIÈVRE**, pharmacien, *CHU Brest*

## **MODALITÉ PRATIQUES**

### **Durée**

7h

### **Date**

Mardi 18 novembre 2025

### **Localisation des cours**

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### **Tarif 2025**

400€

## **CANDIDATURE**

### **Conditions d'accès**

Pour vous inscrire, vous devez appartenir à l'une des catégories citées dans "Public cible".  
En dehors de cette condition, votre candidature sera étudiée par le responsable pédagogique qui déterminera la possibilité d'entrer en formation.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : **[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)**

> Formations > Santé : médical et paramédical > Formations courtes > Pharmacologie

## **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, le Service d'Accompagnement des Spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous guident dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le **02 98 01 80 42** ou par mail **[handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr)** dès le début de vos démarches.

## **CONTACTS**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 89 - Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr) - Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

### DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

### PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre  
offre de formation  
sur notre site web



[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

### Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26  
Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

L'UBO est enregistrée  
en tant qu'organisme de  
Développement Professionnel  
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest